



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



2023

ЯКЩО ВИ ЗАЗНАЛИ НАСИЛЬСТВА — ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ПОЛІЦІЇ



Якщо вашому життю або здоров'ю
загрожує небезпека, телефонуйте
за номером екстреної допомоги **112!**

Ви також можете звернутися до Центру соціального захисту населення (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej), Центру кризової допомоги (Ośrodek Interwencji Kryzysowej) або Спеціалізованого центру підтримки жертв домашнього насильства (Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie).

Якщо Ви потребуєте медичної допомоги, зверніться до медичного закладу або відділення невідкладної допомоги лікарні. Якщо винуватцем насильства є член вашої родини, буде ініційовано процедуру "Blue Cards". Це процедура, спрямована на припинення насильства та надання допомоги сім'ї відповідно до індивідуальних потреб. Процедуру може розпочати поліція, соціальний працівник, представник муніципального комітету з розв'язання проблем алкоголізму, медичний працівник або працівник освіти.



Детальніше про процедуру "Blue Cards" можна дізнатися за qr кодом.

ЯК ДІЯТИ ДОРΟΣЛИМ, ЯКІ ЗАЗНАЮТЬ НАСИЛЬСТВА



ВИ ЗАЗНАЄТЕ
НАСИЛЬСТВА?
БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ
ТА БЛИЗЬКИХ,
НЕ БІЙТЕСЯ
ЗВЕРТАТИСЯ ПО
ДОПОМОГУ!

На жаль, насильство над жінками дуже поширене сьогодні та може бути: фізичним (удари, стусани, штовхання, удушення); психологічним (висміювання, глузування, контролююча поведінка, обмеження контактів з іншими людьми); сексуальним (примус до статевого акту або небажана сексуальна поведінка); економічним (відбирання грошей, перешкоджання працевлаштуванню).

Будь-хто може стати жертвою насильства вдома, у школі, на роботі, у громадському просторі та в інтернеті.

Пам'ятайте: ніщо не виправдовує насильство!



funduszsprawiedliwosci.gov.pl

Центри допомоги жертвам злочинів
та цілодобова лінія допомоги жертвам
+48-222-309-900



cpk.org.pl

За фаховою підтримкою ви також
можете звернутися сюди:
Фонд «Центр прав жінок»:
номер **800-107-777**



nfz.gov.pl

Дізнайтеся, як отримати медичну
допомогу та де знайти найближче
відділення лікарні
Інформація для пацієнтів
за телефоном: **800 190 590**



kcik.pl

Національний інформаційно-
консультаційний центр для осіб,
які постраждали від торгівлі людьми:
гаряча лінія невідкладної допомоги
+48-22-628-01-20



niebieskalinia.org

Національна лінія допомоги
жертвам домашнього насильства
Blue Line - ваше звернення можете
надіслати за адресою:
niebieskalinia@niebieskalinia.info



niebieskalinia.pl

Національна служба з надзвичайних
ситуацій для жертв домашнього
насильства Blue Line — цілодобово,
телефон **116-123**



feminoteka.pl

Фонд Feminoteka — допомога жінкам, які
зазнають насильства (особливо сексуаль-
ного). Для безкоштовної юридичної,
психологічної та терапевтичної підтримки
та допомоги телефонуйте:
888-88-79-88 (українська)
888-88-33-88 (польська)



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



2023

ЯК ДІЯТИ ДІТЯМ, ЯКІ ЗАЗНАЮТЬ НАСИЛЬСТВА



Якщо хтось загрожує твоєму
життю, одразу телефонуй
за номером **112!**

ТИ ЧИ ТВОЇ ДРУЗИ ПОЧУВАЄТЕСЯ ЖЕРТВАМИ ЗНУЩАНЬ АБО ЖОРСТОКОЇ ПОВЕДІНКИ ІНШИХ?

Маєш проблеми? Хтось б'є чи знущається над тобою? Тобі погрожують в інтернеті? Можливо, ти когось боїшся чи непокоїшся за особисту безпеку або безпеку своїх друзів?

Запам'ятай: ніхто не має права тобі шкодити. Тому не мовчи та повідом про насилля!

Поговори з дорослими — у них є суперсила розв'язувати проблеми. Ти можеш поговорити зі своїми батьками, опікунами, бабусями й дідусями, іншими родичами, а також зі своїми вчителями, шкільним психологом і навіть з батьками друга.



Телефонуй цілодобово та безкоштовно за номером **116-111** — це гаряча лінія, де завжди готові допомогти. Також можна надіслати повідомлення через цей вебсайт: **116111.pl**.



Можеш отримати допомогу, зателефонувавши на гарячу лінію допомоги дітям до уповноваженого в справах дитини — цілодобово та безкоштовно за номером **800-12-12-12** або надіславши повідомлення тут: **czat.brpd.gov.pl**



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



2023

**У РАЗІ ПІДОЗРИ ПРО ВЧИНЕННЯ
ЗЛОЧИНУ АБО ЗАГРОЗИ ЖИТТЮ
ЧИ ЗДОРОВ'Ю ДИТИНИ НЕГАЙНО
ПОВІДОМЛЯЙТЕ ДО ПОЛІЦІЇ.
ЦЕ ВАШ ОБОВ'ЯЗОК!**



У разі загрози життю чи здоров'ю
дитини, негайно телефонуйте
за номером **112!**

У разі, якщо дитина є можливою жертвою домашнього насильства, буде задіяно процедуру "Blue Cards". Це серія заходів, спрямованих на припинення насильства та надання допомоги сім'ї відповідно до індивідуальних потреб. Процедуру можуть розпочати: представник поліції, соціальний працівник, представник муніципального комітету з вирішення проблем алкоголізму, служба охорони здоров'я або працівник сфери освіти.



Детальніше про процедуру "Blue
Cards" можна дізнатися за qr кодом.

ДОРОСЛИМ, ЯКІ ПОМІТИЛИ ЗНУЩАННЯ НАД ДІТЬМИ

Без вашої допомоги
діти не впораються,
тож треба діяти.



ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКОМ ФІЗИЧНОГО АБО ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗНУЩАННЯ НАД ДИТИНОЮ

Маєте підозри, що дитині загрожує небезпека? Якщо ви бачите фізичне насильство (шльопання чи штовхання), психологічне насильство (припинення, дискримінацію, висміювання) або інші дії, що можуть вказувати на психологічне насилля.

Зв'яжіться з рідними або опікуном дитини та повідомте про загрозову ситуацію. Важливо твердо висловити своє ставлення, наприклад: «Я бачив, як ви сварили свою дитину. Так робити не можна!». У разі потреби запропонуйте близьким дитини допомогу.

Можна порадитися їм звернутися до центру соціального захисту населення (**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**), психолого-педагогічної консультації або запитати про наявну допомогу у працівників центрів «**Spilno Hubs**» чи «**Blue Dots**».



splino.in.pl

Актуальна інформація для українців,
які шукають притулку в Польщі

ЯКЩО ВИ ПІДОЗРЮЄТЕ, ЩО НАД ДИТИНОЮ РЕГУЛЯРНО ЗНУЩАЮТЬСЯ —

НЕГАЙНО ПОВІДОМТЕ В ЦЕНТР
СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ
(**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**)
АБО У ВІДДІЛ У СПРАВАХ СІМ'Ї
ТА НЕПОВНОЛІТНІХ У РАЙОННОМУ СУДІ

Повідомте про свої побоювання щодо благополуччя дитини до Центру соціального захисту населення. Соціальний працівник проведе співбесіду за місцем проживання дитини і ухвалить рішення про подальші дії.

Можна звернутися до місцевого суду. Для цього необхідно письмово оформити запит на оцінку ситуації у сім'ї дитини та направити його до суду з відповідною юрисдикцією.



Додаткову інформацію
і форму запиту можна
знайти тут: **reaguji.fdds.pl**